

# 令和4年度 福岡県高等学校総合体育大会バスケットボール競技大会

(兼 令和4年度 全国高等学校総合体育大会バスケットボール競技大会福岡県予選)

(兼 第75回 全九州高等学校バスケットボール競技大会福岡県予選)

## 新型コロナウイルス対策ガイドライン (大会運営用)

- ※ 本ガイドラインは、上記大会実施において留意点等をまとめたものであり本大会の活動に対して拘束力を持つ。
- ※ 主催者（福岡県高等学校体育連盟バスケットボール専門部：以下、専門部）は、感染対策について以下の項目を遵守する。

◎最も大切にしなければならないことは、バスケットボール活動において『**集団感染（クラスター）・感染拡大を起こさないこと・誹謗中傷を生み出さないこと**』です。

◎バスケットボール活動を行って良いのは「**感染していない者**」が大前提です。健康チェックシートに該当の項目がある場合は、大会への参加・会場への入場を見合わせてください。

### 1 会場への入場を認める者

- (1) 福岡県高体連バスケットボール専門部・審判員などの役員及び補助役員、来賓等
- (2) 大会参加申込書または大会参加部員名簿に記載された者（引率責任者、コーチ、(外部指導者含む)、A コーチ、トレーナー、学校関係者、部員、マネージャー)
- (3) 福岡県高体連バスケットボール専門部に事前に連絡を行い、入場を許可された者（県協会、報道、審判員等）
- (4) 「観戦来場者」として各チーム顧問からの承認を受け、所定の健康チェック用紙に必要事項を記載し顧問に提出済みの者

※ 入場を認められた者は、3以降の感染対策について遵守する

### 2 会場に入場させることができる条件

- (1) 「大会参加申込書」「大会参加 部員名簿」に記名があり学校長の許可を得ている生徒
- (2) 「参加承諾書」にて保護者の承諾をもらい、チーム用健康チェックシートの記載に問題がなかった生徒
- (3) 1 (4) として各チーム顧問より承認を受け、所定の健康チェックシートを提出し、当日受付で専門部に許可を得た「観

戦来場者」

- (4) その他、受付に所定の健康チェックシートを提出し、許可を得た者  
(役員、審判、引率責任者、学校関係者、コーチ、A コーチ、トレーナー、報道関係者等)

### 3 感染対策に関すること

※会場責任者は、以下の項目を遵守すること

- (1) 感染防止のための遵守すべき事項を適切な場所に掲示すること（受付、大会本部、競技場内、更衣室、トイレ等）
- (2) 3の(1)の事項が遵守されているか会場内を定期的に巡回・確認すること
- (3) 参加者及びスタッフのマスク着用（マスクは不織布マスクを推奨する）を徹底すること  
(競技中やウォーミングアップ時除く)

マスクを着用していないものには着用を呼びかけ、着用率 100%を担保すること

会場には予備のマスクを準備し、万全を期すこと

- (4) こまめな手洗いを呼びかけ、手洗い場には石鹸等を準備し、可能な限り、アルコール消毒液を必要個所に設置すること  
(受付、更衣室、トイレ、大会本部等)
- (5) 参加者にマイタオル、マイボトルを準備させ、タオルや水筒の共用をしないように徹底させること  
※個人用のカゴを作る等の工夫で、別々に取り扱う意識を高めさせる
- (6) 晴天時は会場内の窓やドアを定期的に開放し、館内換気を徹底すること  
雨天時等、開放ができない場合は、ハーフタイム、試合終了ごとに一斉換気を実施すること
- (7) 更衣室、休憩・待機スペースについては、諸室等を活用し、ゆとりを持たせて密になることを避けること  
ゆとりを持たせることが難しい場合は、一度に入室する選手の数を制限する等の措置を講じること
- (8) 「握手」「ハイタッチ」「肩を組む」など、競技以外の身体接触を控えさせ、ミーティング等も短時間でいき、密にならないよう指導すること
- (9) 応援の際はマスクを着用させ、周囲と適切な距離を空けさせること
- (10) 会場内では大きな声での会話や応援等は控えさせること
- (11) 机、椅子、機材等の共有物は、使用したチームに消毒を行わせること
- (12) 会場内のゴミ箱の使用を禁止し、ゴミの持ち帰りを徹底させること
- (13) 会場等で急に風邪症状の生徒が出た場合は、引率責任者が保護者及び学校管理職に連絡し帰宅させること  
その場合、他の生徒等への健康観察を徹底させること
- (14) スタッフ、参加者、会場来場者は、新型コロナウイルス接触確認アプリ『COCOA』のインストールを推奨すること
- (15) 回収した健康チェックシートは、感染対策を目的とした緊急時の使用に限り、それ以外の目的では使用しない  
感染対策責任者が責任を持ち保管し（最低1か月）、必要がなくなった場合シュレッダーでシートを破棄すること
- (16) 審判には原則ホイッスルカバーを着用させる。また、マスク着用の上、電子ホイッスルの使用も可とする。

#### 4 会場設営、使用についての注意事項

##### (1) 体育館入場口、受付

- 入場口は1か所とし、受付を設ける
- 入場口には手指消毒剤を設置し、入場者に手指消毒を呼びかける
- 受付場所が密にならないよう、距離を置いて並ぶように各チームに呼びかける

##### (2) 更衣室について

- 高等学校を会場とする場合、1チーム（15名～20名）に1教室程度の広さが望ましい
- 各チーム、更衣室の使用については、エントリーメンバー（15名）、マネージャー（1名）のみとする
- 公共の体育館等を使用の際は、一度に入場する人数の制限や使用時間割の作成を行う等、密を避ける工夫を行う
- 使用後は各チームで、引率責任者監督責任の下、更衣室内共有物の（机、いす、ドアノブ等）消毒を行わせる  
大会役員は次チーム使用前に、更衣室内共有物の消毒を行う
- 更衣室内は、常時換気に努めさせる
- 更衣室での飲食等は禁止する。また、ゴミ箱は設置しない（ゴミはすべて持ち帰らせる）

##### (3) ベンチ、TO席の設置について

- ベンチ、TO席の設営については、できる限り密を避けたレイアウトとする
- 椅子の間隔は、フィジカルディスタンスに配慮する

- TO機器、モップの柄、得点版等の共有物は、ハーフタイム、試合終了後に使用者が消毒を行い、大会役員でチェックを行う

**(4) 諸室（役員室、審判控室、待機場所等）**

- 大会本部の机、いす等の間隔は、フィジカルディスタンスに配慮する
- 審判控室は、更衣のみの使用とする。長時間の利用は避け、使用後はその都度消毒を行う
- その他諸室においても長時間の利用は行わず、できる限り密を避け使用後は消毒を行う

**(5) 手洗い場所、洗面所**

- トイレ内の複数の参加者が触れると考えられる場所（ドアノブ、水洗トイレのレバー等）については、こまめに消毒を行う
- 手洗い場には石鹸（ポンプ型が望ましい）を用意する
- 「手洗いは30秒以上」等の掲示をする
- 手洗い後に手を拭くためのマイタオルを持参させる
- 入場口にはアルコール等の手指消毒剤を用意する

**(6) ゴミについて**

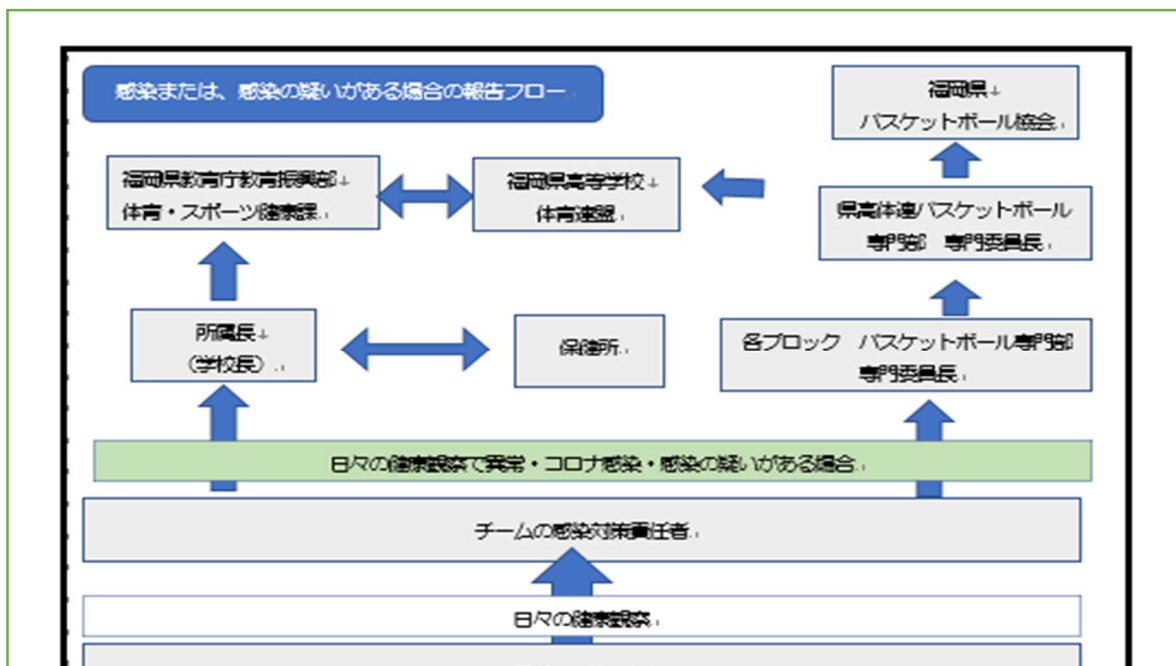
- 会場内にゴミ箱は設置しない
- ゴミはすべて各自で持ち帰らせる
- 万が一出たごみを回収する際は、マスクや手袋を着用する

**5 大会の延期・中止、大会規模の縮小について**

大会参加者、参加チーム選手スタッフ・運営者・関係者の安全確保を最優先するため、以下の場合において大会を延期もしくは中止、大会規模を縮小して実施することがある

- (1) 国及び福岡県において、「緊急事態宣言」や「自粛要請」等が発出された場合
- (2) 福岡県高等学校体育連盟が、大会の運営及び実施が困難と判断した場合

**6. 陽性者/濃厚接触者/体調不良者が判明した場合の対応**



- チームの「感染対策責任者」から陽性者または感染の疑いがあると報告を受けた際は、上記の報告フローにしたがい速やかに関係部署に報告を行うこと。
- 陽性者、濃厚接触者、体調不良者の定義については「JBA（公益財団法人日本バスケットボール協会）バスケットボール事業・活動実施ガイドライン（手引き）第4版」を参照のこと

令和4年 4月 1日 現在

## 令和4年度 福岡県高等学校バスケットボール新人大会 (兼 全九州高等学校バスケットボール春季選手権大会福岡県予選会)

### 新型コロナウイルス対策ガイドライン

(参加選手・チームスタッフ・観戦来場者・その他来場者用)

※ 本ガイドラインは、上記大会実施において留意点等をまとめたものであり本大会の活動に対して拘束力を持つ  
大会参加者（選手、チームスタッフ）、その他入場者は以下の項目を遵守すること

- ◎最も大切にしなければならないことは、バスケットボール活動において『**集団感染（クラスター）・感染拡大を起こさないこと・誹謗中傷を生み出さないこと**』です。
- ◎バスケットボール活動を行って良いのは「**感染していない者**」が大前提です。健康チェックシートに該当の項目がある場合は、大会への参加・会場への入場を見合わせてください。

## 1 大会参加について

- 1) 本大会に出場するチーム・選手は、本大会が定めるガイドラインの各種事項について遵守するものとし、虚偽等一切あってはならない。
- 2) 大会に参加するチームは「**感染対策責任者**」を設置し、以下の内容について遵守すること
  - 「**感染対策責任者**」は、引率責任者もしくは部顧問とする
  - 本大会2週間前から、自チームの検温・健康チェックを徹底させること
    - 大会当日、顧問は会場入りするメンバーの健康チェックシート（チーム用）により必要事項の確認を行い、健康チェックシートを回収、サインの後、受付に提出し入場の許可をもらうこと
  - (健康チェックシートに虚偽の報告があった場合、大会参加資格の剥奪等の処分を下します)

□ 大会開始日4日前～大会期間中・大会後2週間以内にチーム内で陽性者・濃厚接触者・体調不良者が発生した際は、所属長（学校長）、主催者（各ブロック専門委員長）に対して速やかに報告すること

**※連絡については、感染または、感染の疑いがある場合の報告フローを参照のこと**

- 3) 新型コロナウイルス感染症と疑われる体調不良者が発生した際は、試合中であつたとしても出場資格を取り消す場合がある
- 4) 出場する試合の4日前以降において、新型コロナウイルス感染症と疑われる体調不良者が発生した場合は、その者の来場と試合への出場を不可とする。（最終的な大会参加の決定は、各地域の保健所等の判断を仰ぎ、当該チームの学校長の判断に委ねられます。）
- 5) 政府及び福岡県から新たな措置（緊急事態宣言や自粛要請等）が発生された場合は本大会を中止、または延期、大会規模を縮小して実施する場合がある。その際、大会中止等の可否を決定後、速やかに参加チームに通知する。

## 6) 大会参加、会場入場の条件

(1) 参加生徒（大会に参加する生徒は、以下の3点を満たしていること）

① 「大会参加申込書」「大会参加 部員名簿」に記名があり学校長の許可を得ている生徒

※ 新入生で競技者登録が間に合わない場合は、「申請中」と記載

② 『2022年度チームメンバー一覧表』に記載がある生徒（ブロック予選については後日各専門委員長へ郵送）

※ 「Team JBA（JBA 会員登録管理システム）」に登録された生徒

③ 健康チェックシートに必要事項を記載し、保護者の承諾（参加同意書を学校に提出）を得ている生徒

**※ 健康チェックシートについては、週をまたぐ試合ごとに提出をすること。**

**（土日敗退→提出、日曜勝利→提出→次週は新しいシートでチェックを受ける。）**

(2) 専門部に事前に連絡を行い、入場を許可された者

(3) 各チームの顧問に「観戦来場者」として承認された後、所定の「健康チェックシート（観戦来場者用）」に必要事項が記載され、専門部に入場を許可された者

(4) 事前の検温・健康チェックを済ませ、受付で健康チェックシートを提出し許可を得た者

（役員、審判、引率責任者、コーチ、A コーチ、トレーナー、報道関係者など、来場者全員）

**※大会4日前～大会当日～大会期間中において、以下の該当項目が1つでもある場合は参加を自粛すること**

- 発熱（発熱とは原則37度5分以上の熱）
- 咳やのどの痛みなどの風邪の症状
- だるさ、倦怠感、息苦しさ（呼吸困難）
- 嗅覚や味覚の異常
- 体が重く感じる、疲れやすい等
- 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいるか

□ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある。

※ 回収した健康チェックシートは、感染対策を目的とした緊急時の使用に限り、それ以外の目的では使用しません。大会後は、主催者が責任を持ち保管し（最低1か月）、必要がなくなった場合シュレッダーでシートを破棄します。

※ 会場に来場する方は、新型コロナウイルス接触確認アプリ『COCOA』をスマートフォンにインストールすることを推奨します。

・ 『COCOA』は厚生労働省が開発した陽性者との接触を確認するためのアプリです。使用方法や、インストールの方法については、下記URLを参考にしてください。このアプリの使用によって、陽性者との濃厚接触が発覚した場合は、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。接触が発覚した際には迅速に医療機関または保健所にご相談ください。

・ なお、スマートフォンをお持ちでない方は、本項目を実施していただくだけでも結構です。

【参考】厚生労働省：新型コロナウイルス接触確認アプリ  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa\\_00138.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html)

## 2 感染対策について

(1) 選手、チームスタッフ、すべての来場者は、感染防止のために以下の項目について遵守すること

### ① 来場中に注意すること

- 各チーム、決められた時間に来場すること（来場時間は大会決定事項で確認すること）
- 会場への移動の際は、感染防止のため適切な行動を心がけること
- マスクを持参し、ウォーミングアップ中、競技中以外は常時マスクの着用を徹底すること  
(マスクについては、不織布マスクを推奨します。)
- こまめな手洗い、うがい、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 他の参加者、主催者スタッフ等との距離を確保すること
- 更衣室の使用は原則更衣のみとし、長時間使用することがないようにすること  
(更衣中もマスクを着用し、会話を慎むこと)
- 会場内で大きな声で会話、応援等をしないこと
- 会場での食事は、原則禁止する
- ゴミは各自で持ち帰ること

### ② 試合中に注意すること

- ベンチ等では距離（できるだけ1m以上）をとり座ること
- 応援場所については、会場責任者の指示に従うこと
- 応援の際はマスクを着用し、周囲と適切な距離（できるだけ1m以上）を空けて応援を行うこと

- ベンチ席、応援席からの大きな声での指示や応援は慎むこと
- T O席、モップ等の補助役員も距離（できるだけ1 m以上）を空けて座ること
- 水筒や飲料用ボトルの共有はおこなわないこと（マイボトルを準備する）
- タオルの共用は行わないこと（マイタオルを準備する）
- ハイタッチ、握手、肩組み（ハドル・円陣）などの接触は行わないこと
- 審判を行う際は、原則ホイッスルカバーを着用する。また、マスク着用の上、電子ホイッスルの使用も可とする

### ③ 試合終了後に注意すること

- ベンチ、T O等の共有物は、試合終了ごとに使用したチームが消毒を行うこと
- 手洗い、うがい、洗顔等を行い感染防止に努めること
- 更衣後、使用した更衣室は、消毒、換気を行い速やかに帰宅すること

※ 感染防止のために主催者が決めたその他の措置を遵守し、主催者の指示に従うこと

## 3. 陽性者/濃厚接触者/体調不良者が判明した場合の対応

### 1) 陽性者/濃厚接触者/体調不良者の定義

「陽性者」とは、以下の症状の有無にかかわらず、「PCR 検査・抗原検査により新型コロナウイルス感染症と診断された者」を指します。

新型コロナウイルス感染症が疑われる症状

発熱、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁・鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気・嘔吐など

・「濃厚接触者」とは、陽性者の感染可能期間内に接触した者のうち、次の範囲に該当する者を指します。

濃厚接触者は陽性者が判明した際に保健所が特定するので、行動履歴の記録は非常に重要です。

・陽性者と同居あるいは長時間の接触（車内、航空機内等を含む）があった者

・適切な感染防護無しに陽性者を診察、看護若しくは介護していた者

・陽性者の気道分泌液もしくは体液等の汚染物質に直接接触した可能性が高い者

・その他: 手で触れることの出来る距離（目安として 1メートル）で、必要な感染予防策なしで、陽性者と 15 分以上の接触があった者(周辺の環境や接触の状況等個々の状況から患者の感染性を総合的に判断する)。

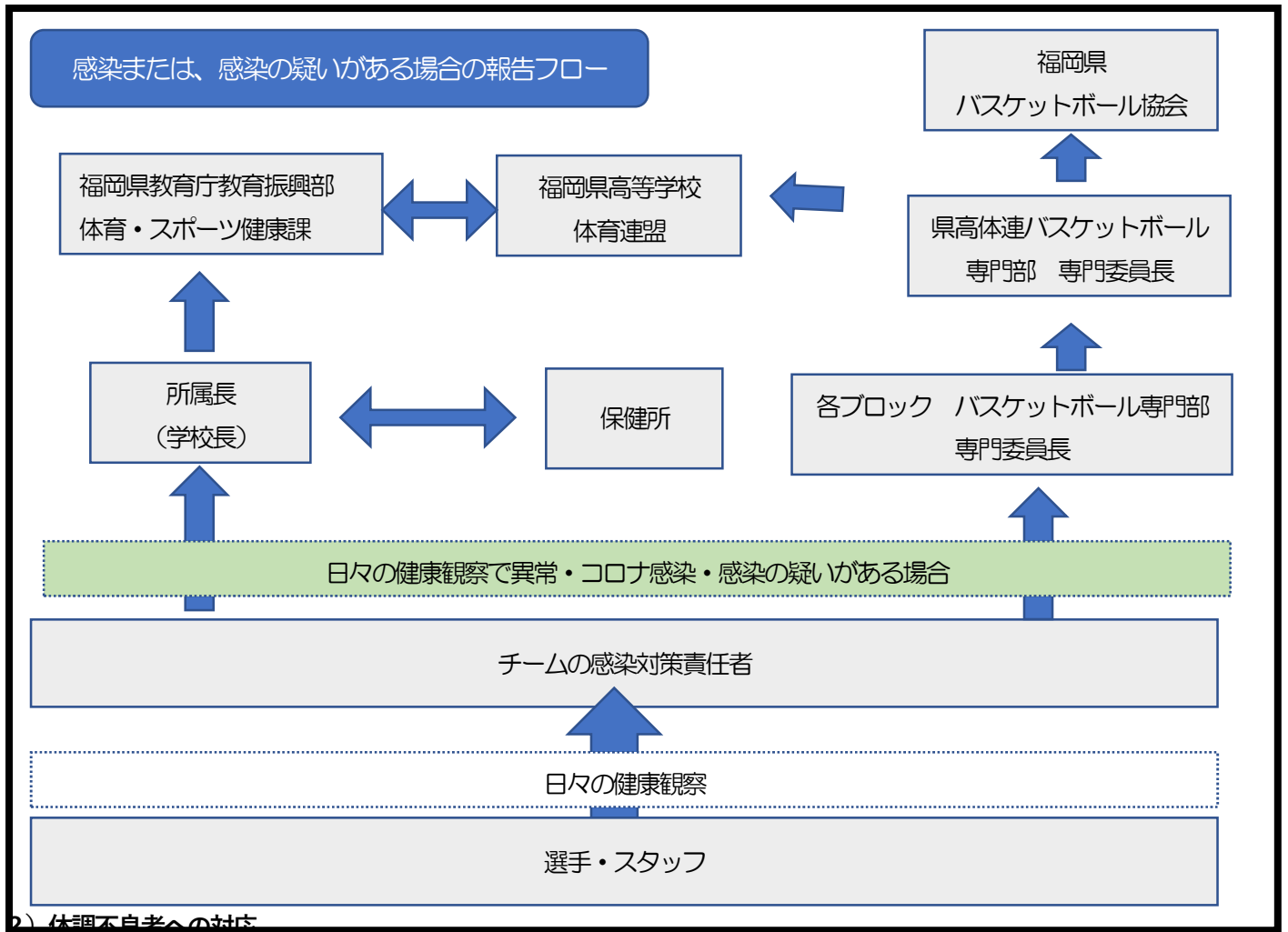
・「体調不良者」とは、以下の目安に該当する方と考えられます。

厚生労働省が発表している以下いずれかの目安に該当する方は、「帰国者・接触者相談センター」に相談してください。

地域によっては医師会や診療所等で相談を受け付けている場合があります。

1. 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱などの強い症状のいずれかがある場合。
2. 重症化しやすい方（高齢者や基礎疾患がある人）で、発熱やせきなどの比較的軽い風邪症状がある場合。
3. 比較的軽い風邪が続く。

※ 発熱症状が出ない感染ケースもあるため、上記症状を感じた場合は必ず相談してください。



### (1) 新型コロナウイルス感染が疑われる体調不良者への対応

- ・厚生労働省が発表している以下いずれかの目安に該当する方は、「帰国者・接触者相談センター」に相談してください。地域によっては医師会や診療所等で相談を受け付けている場合があります。
- ・症状が強い場合は、翌日まで待たずにセンターへ相談、または病院受診を検討してください。
  1. 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱などの強い症状のいずれかがある場合。
  2. 重症化しやすい方（高齢者や基礎疾患がある人）で、発熱やせきなどの比較的軽い風邪症状がある場合。
  3. 比較的軽い風邪が続く。
- ※ 発熱症状が出ない感染ケースもあるため、上記症状を感じた場合は必ず相談してください。

【厚生労働省・健康や医療相談の情報】 [https://www.mhlw.go.jp/stf/covid-19/kenkou-iryousoudan.html#h2\\_1](https://www.mhlw.go.jp/stf/covid-19/kenkou-iryousoudan.html#h2_1)

【帰国者・接触者相談センター】（令和2年7月31日時点版）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html)

- ・上記の目安に該当せず、「帰国者・接触者相談センター」や医師会、診療所等で相談を受けずに自宅療養する場合、発症から数えて2日および症状消失後より数えて3日間は活動を休むことを推奨します。症状が悪化、あるいは2日間の症状持続が見られた場合には速やかに「帰国者・接触者相談センター」や医師会、診療所等に相談してください。

・**体調不良者は、体調不良であることをチーム感染対策責任者（部顧問）に報告をしてください。また大会がある場合、チーム感**

**染対策責任者は大会主催感染対策責任者（県専門委員長）に報告をしてください。**

- ・体調不良者は発症から数えて2日および症状消失後より数えて3日間は活動を休み、自宅療養することを推奨します。



・症状消失後 3 日間は自宅療養とする新型コロナウイルス感染に対する一般方針があります。感染していたとしてもウイルスの

排出量が少なくなり感染リスクを下げるができるためです。

・症状消失後 4 日目に活動を再開したとしても、コンディション調整・感染リスク低減のために、4～6 日目 までは個別トレーニング

ングを行い、7 日目以降に体調を考慮しながらチーム活動に段階的に復帰することを推奨します。

(2) 上記の目安に該当する体調不良者が出た場合のチーム活動

・発症の前日または前々日までチーム活動があった場合、体調不良者（陽性か陰性かが判断できない）と接触しているため、チーム活動を最低 2 日間行わないことを推奨します。

・前日、前々日とチーム活動がなかった場合（48 時間以上接触がないといえる場合）、他に体調不良者が存在しないことを確認後、チーム活動を行っても構いません。

・活動の停止や大会参加への自粛が行われる場合、このことに対してチーム内、チーム関係者、保護者等の中傷の防止に努めてください。

### 3) 陽性者が出た場合の対応

(1) 陽性者本人の対応

・陽性者は、保健所の指示に従って、療養（原則入院またはホテル隔離（自宅待機の場合あり））を行ってください。

・2 週間の行動記録提出、感染対策内容調査等がなされます。

・検査結果、医療機関もしくは保健所から指導された療養方法とその他指導などの情報を所属チームや所属校に共有してください。

・陽性と判定された方が退院（入院・自宅宿泊療養）できるのは、厚生労働省の基準によります。

【厚生労働省退院基準・解除基準の改定】 <https://www.mhlw.go.jp/content/000639696.pdf>

・療養終了後（日数は症状により異なる）は、トレーニング再開ガイドラインなど（JBA バasketボール活動再開ガイドライン参照）を参考に、ケガ防止を考慮しながら徐々に活動量・強度を増やすようにしてください。

(2) 陽性者が所属するチームの対応

**・感染対策責任者は、所属長（学校の場合）及び、県専門委員長へ報告してください。**

・保健所の指示に従って濃厚接触者の特定及び感染拡大に対するリスクの管理を行ってください。

・陽性者の症状が出た時点から 48 時間前までにチーム活動があった場合は、保健所による濃厚接触者の選定が決定され

るまでは、チーム活動を自粛してください。

・保健所により濃厚接触者が特定された場合、陽性者/濃厚接触者以外のメンバーで活動を再開することは可能です。

但し、

保健所や自治体の指示がある場合はこれに従ってください。

・陽性者の症状が出た時点から 48 時間前までにチーム活動がなかった場合は、チーム活動を実施することは可能です。

但し、

保健所や自治体の指示がある場合はこれに従ってください。

・活動の停止や大会参加への自粛が行われる場合、このことに対してチーム内、チーム関係者、保護者等の中傷

中傷

の防止に努めてください。

### 4) 濃厚接触者が出た場合の対応

(1) 濃厚接触者と特定された選手・スタッフ本人の対応

- ・濃厚接触者は、保健所の指示に従って、自宅待機・隔離等の対応を取ってください。
- ・2週間の行動記録提出、感染対策内容調査等がなされます。
- ・検査結果を所属チームや所属校へ報告をしてください。
- ・チーム内の陽性者との濃厚接触の場合か、チーム外の陽性者との濃厚接触の場合かを確認してください。
- ・療養終了後（日数は症状により異なる）は、ケガ防止のためにも段階的に活動再開するようにしてください。

(2) 濃厚接触者が選手・スタッフに出たチームの対応

**・感染対策責任者は、所属長（学校の場合）、県専門委員長へ報告してください。**

- ・チーム内の陽性者との接触によって濃厚接触者となった場合は「陽性者が所属するチームの対応」（JBAバスケットボール活動再開ガイドライン 14 ページ参照）に従ってください。
- ・チーム外の陽性者との接触によって濃厚接触者となった場合で該当の濃厚接触者が無症状である場合、濃厚接触者認定日から48時間（次の日から最低2日間）はチーム活動を制限してください。
- ・該当の濃厚接触者に発熱や感染症状がある場合は、検査結果が出るまで（または隔離解除となるまで）はチーム活動を自粛ください。
- ・チーム外の陽性者との接触によって濃厚接触者となった場合、判明前48時間以内にチーム活動を行っていなければ活動を自粛する必要はありません。（該当の濃厚接触者が発症の有無にかかわらず PCR 検査で陽性となった場合、発症日からさかのぼって48時間チーム活動を行っていなければ誰も濃厚接触者に該当しないため）
- ・活動の停止や大会参加への自粛が行われる場合、このことに対してチーム内、チーム関係者、保護者等の中での誹謗中傷の防止に努めてください。

(3) 選手・スタッフの同居家族、同居者が濃厚接触者と特定された場合の対応

- ・選手・スタッフの同居家族や同居者がチーム活動以外の場によって濃厚接触者と判定された場合、選手・スタッフは濃厚接触者には該当しないため特別な制限はありません。
- ・ただし、濃厚接触者に感染が疑わしい症状を認めた場合は、選手・スタッフは自宅待機を行い、症状出現時は体調不良者の対

応と同様に「帰国者・接触者相談センター」（地域によっては医師会や診療所等）に相談してください

※「JBA（公益財団法人日本バスケットボール協会）バスケットボール事業・活動実施ガイドライン（手引き）第4版を参考

に作成しています。