



## 相 撲

### 令和6年度福岡県高体連大会の振り返りと今後の取り組み

相撲専門委員長

福岡県立新宮高等学校 南 博

#### 1. 成績の振り返り

##### (1) 県大会

###### ・団体戦

希望が丘高校が春・秋ともに優勝し、福岡県内では安定した強さを発揮しました。福岡魁誠高校も準優勝と善戦し、新宮高校も秋に3位入賞し、今後に期待したいと思います。

###### ・個人戦

無差別級：ベグボルド（希望が丘高校）・永露蓮（希望が丘高校）が優勝し、全国でも活躍。

80kg級：関俊太郎（福岡魁誠高校）、小早川賢鋭（希望が丘高校）が優勝し、軽量級での活躍。

100kg級：永露蓮（希望が丘高校）が県大会・新人大会ともに優勝し、安定した成績を収めた。

100kg以上級：小川雄飛（福岡魁誠高校）が優勝し、全国でも活躍。

##### (2) 九州大会

###### ・団体戦

希望が丘高校が3位入賞、福岡魁誠高校がベスト8と健闘。

###### ・個人戦

無差別級・100kg以上級：小川雄飛（福岡魁誠高校）が3位入賞し、全国レベルの力を発揮。

100kg級：永露蓮（希望が丘高校）が優勝し、九州トップの実力を示しました。

##### (3) 全国大会

###### ・団体戦

希望が丘高校が全国ベスト8に入るなど、全国レベルでも戦えることを証明しました。

###### ・個人戦

無差別級：ベクボルド（希望が丘高校）がベスト32入り。

80kg級：関俊太郎（福岡魁誠高校）がベスト16。

100kg級：永露蓮（希望が丘高校）が全国2位となり、今後の活躍が期待されます。

##### (4) 新人戦（九州・全国選抜大会）

###### ・団体戦

希望が丘高校が九州大会でベスト8。

###### ・個人戦

80kg級：小早川賢鋭（希望が丘高校）が優勝。

100kg級：永露蓮（希望が丘高校）が優勝し、安定した実力を発揮しました。

来年度の全国選抜大会（高知）でも好成績が期待されます。

#### 2. 反省点

##### (1) 団体戦

・九州大会・全国大会では、上位進出したものの決勝戦に進めなかった。

・もう一段階レベルアップし、優勝を狙えるチーム力が必要。

・個人の実力はあるが、団体戦の駆け引きや戦略の精度を高める必要がある。

##### (2) 個人戦

・全国の壁

・福岡県・九州では上位を独占できたが、全国大会では苦戦する場面もあった。

・体重別では100kg級の永露蓮が2位になったが、全国優勝まであと一歩。

・軽量級の全国での戦い方

・九州大会・全国大会での80kg級・無差別級の選手の活躍を強化する必要がある。

##### (3) 技術面

・立ち合いの安定性を向上させ、反則や不十分な立ち合いを減らす。

・体格や体重のハンデを乗り越えるために、押し・投げの技のバリエーションを増やす。

#### 3. 今後の取り組み

##### (1) 団体戦強化

・戦略的なオーダー決定

・どの選手をどの順番で出すか、試合ごとに柔軟な対

応ができるようにする。

- ・チームの結束力向上
- ・練習試合や合宿を通じて、チームワークを高める。

#### (2) 個人戦レベルアップ

- ・全国レベルの相手との練習機会を増やす
- ・他県の強豪校との合同練習や遠征試合を増やす。
- ・技術向上
- ・軽量級選手はスピードとテクニックを磨く。
- ・重量級選手はパワーだけでなく、柔軟な対応力を強化する。

#### (3) フィジカル・メンタル強化

- ・体力強化
- ・スタミナ向上のためのトレーニングを追加。
- ・メンタルトレーニング
- ・プレッシャーのかかる全国大会でも実力を発揮できるよう、試合を想定したメンタルトレーニングを実施。

#### (4) 立ち合いの精度向上

- ・立ち合いの乱れが試合結果に影響するため、反則を減らし、安定した立ち合いを意識する。
- ・立ち合いのスピードと反応を鍛えるための特別メニューを導入。

#### (5) 審判講習会の活用

- ・審判講習会を活用し、ルール理解を深めることで、選手の戦略や試合運びを向上させる。

### 4. まとめ

令和6年度は、福岡県・九州では好成績を取めたが、全国大会ではあと一步のところまで優勝を逃す場面があった。

来年度に向けては、団体戦の戦略強化・個人戦の全国レベルの対応力向上・フィジカル強化・立ち合いの精度向上を重点的に取り組む。

特に、100kg級の永露蓮選手の全国優勝・団体戦での決勝進出を目指し、さらなるレベルアップを図る。

## 令和6年度福岡県高体連大会成績

### (1) 県大会

大会名 令和6年度福岡県高等学校総合体育大会相撲競技大会  
兼 全国・全九州高等学校相撲競技大会予選会

期 日 令和6年5月26日(日)

会 場 福岡久山相撲場

#### [団体]

- 1 位 希望が丘高等学校
- 2 位 福岡魁誠高等学校

#### [個人]

##### 無差別級

- 1 位 ベグボルド(希望が丘)
- 2 位 小川 雄飛(福岡魁誠)
- 3 位 園田 大空(希望が丘)
- 4 位 永露 蓮(希望が丘)

##### 80kg級(軽量級)

- 1 位 関 俊太朗(福岡魁誠)
- 2 位 国武 昇英(福岡魁誠)
- 3 位 小早川賢鋭(希望が丘)
- 4 位 下妻 源(福岡魁誠)

##### 100kg級(中量級)

- 1 位 永露 蓮(希望が丘)
- 2 位 デンデブドルジ(希望が丘)
- 3 位 安武 仁(福岡魁誠)
- 4 位 大森 康平(八女工)

##### 100kg以上級(重量級)

- 1 位 小川 雄飛(福岡魁誠)
- 2 位 園田 大空(希望が丘)
- 3 位 石井 光輝(希望が丘)
- 4 位 小久保聖詞(希望が丘)

大会名 令和6年度福岡県高等学校相撲新人競技大会

兼 全国・全九州高等学校相撲新人競技大会予選会

期 日 令和6年11月3日(日)

会 場 福岡久山相撲場

#### [団体]

- 1 位 希望が丘高等学校
- 2 位 福岡魁誠高等学校
- 3 位 新宮高等学校

#### [個人]

##### 無差別級

- 1 位 永露 蓮(希望が丘)
- 2 位 園田 大空(希望が丘)
- 3 位 小川 雄飛(福岡魁誠)
- 4 位 古賀 巧(希望が丘)

**80kg級**

- 1 位 小早川賢鋭 (希望が丘)
- 2 位 益満 陽也 (新 宮)
- 3 位 トップシンバダル (希望が丘)
- 4 位 福田 創景 (福岡魁誠)

**100kg級**

- 1 位 永露 蓮 (希望が丘)
- 2 位 デンデブドルジ (希望が丘)
- 3 位 鈴木 健太 (福岡魁誠)
- 4 位 山口阿太琉 (希望が丘)

**(2) 九州大会**

大会名 令和6年度全九州高等学校体育大会  
兼 第77回全九州高等学校相撲競技大会

期 日 令和6年7月7日(日)

会 場 福岡久山相撲場(福岡県糟屋郡久山町)

**[団体]**

- 3 位 希望が丘高等学校
- ベスト8 福岡魁誠高等学校

**[個人]**

**無差別級**

- 3 位 小川 雄飛 (福岡魁誠)

**100kg以上級**

- 3 位 小川 雄飛 (福岡魁誠)

大会名 令和6年度第21回全九州高等学校相撲新人選手権大会

期 日 令和6年12月8日(日)

会 場 奄美市交流館相撲場(鹿児島県奄美市)

**[団体]**

- ベスト8 希望が丘高等学校

**[個人]**

**80kg級**

- 1 位 小早川賢鋭 (希望が丘)

**100kg級**

- 1 位 永露 蓮 (希望が丘)

**(3) 全国大会**

大会名 令和6年度全国高等学校総合体育大会相撲競技大会  
第102回全国高等学校相撲選手権大会

期 日 令和6年7月31日(水)～8月2日(金)

会 場 宇佐市総合運動場相撲場(大分県宇佐市)

**[団体]**

- ベスト8 希望が丘高等学校

**[個人]**

- ベスト32 ベクボルド (希望が丘)

**80kg級**

- ベスト16 関 俊太朗 (福岡魁誠)

**100kg級**

- 2 位 永露 蓮 (希望が丘)

大会名 令和6年度全国高等学校相撲選抜大会

第76回全国高等学校相撲新人選手権大会

期 日 令和7年3月15日(土)～16日(日)

会 場 高知県立春野総合運動公園相撲場(高知県高知市)

