

競技注意事項

※【競技会参加校（チーム）の顧問（監督）の皆様へ】を必ず確認して参加すること。

1 競技規則について

- (1) 本大会は、2020年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項によって行う。
- (2) 学年別大会の参加については高体連規則により、引率教員がいない学校の出場は認めない。

2 競技者の招集について

- (1) 競技者招集所は、正面玄関外側の100mスタート方向に設置する。
- (2) 招集時間

競技種目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技予選	競技開始30分前	競技開始15分前
トラック競技決勝	競技開始20分前	競技開始10分前
走高跳	競技開始70分前	競技開始60分前
棒高跳	競技開始120分前	競技開始110分前
走幅跳・三段跳・ハンマー投	競技開始60分前	競技開始50分前
砲丸投・円盤投・やり投	競技開始70分前	競技開始60分前

(3) 招集の手順

- ① 競技者または代理人が招集所の招集用紙に○印をつけ、各競技の場所で最終点呼を受ける。
- ② 代理人による最終点呼は認めない。ただし、2種目を同時に兼ねて出場する競技者は、あらかじめその旨を最初の種目の招集時に競技者係に申し出ること。
- ③ 棄権をする競技者は、本人または引率教員が棄権届用紙（招集所に準備）に記入し、招集開始時刻までに招集所に提出すること。
- ④ リレーのオーダーについては、メンバー及びオーダーの変更の有無に関わらず、各ラウンド毎に招集完了時刻の1時間前までにオーダー用紙（招集所に準備）を招集所競技者係に提出すること。また、招集は規定どおりに受けること。オーダー用紙の提出後は変更できない。怪我等の特別な理由がある時は本部へ申し出る。大会のドクターかトレーナーの診察を受け、変更を認めることがある。招集時間完了後は変更できない。
- ⑤ リレーのエントリー以外からリレー出場の場合は、オーダー用紙の氏名の右にエントリーした他種目名を記入すること。

3 アスリートビブスについて

- (1) 出場者はアスリートビブスを胸部と背部につけて出場しなければならない。ただし、跳躍競技の競技者は、胸部または背部に付けるだけでもよい。
- (2) トラック競技者は、招集所で競技者係から渡されたレーンナンバーカードを右腰やや後方につけること。

4 競技について

- (1) 走高跳、棒高跳の練習及び競技中のバーの上げ方は、次のとおりとする。ただし、安全面・気象条件等により変更することもある。
男子走高跳 1.70・1.85(練習) 1.70 1.75 1.80 1.85 1.90 (以降3cm) …Aは1.75から
女子走高跳 1.30・1.45(練習) 1.30 1.35 1.40 1.45 1.50 (以降3cm) …Aは1.40から
男子棒高跳 2.80・3.50・4.30(練習) 2.80 3.00 3.20 3.40 3.60 3.70 (以降10cm刻み)
女子棒高跳 2.00・2.50・3.30(練習) 2.00 2.20 2.40 2.60 2.80 2.90 (以降10cm刻み)
- (2) 当該競技に参加する競技者以外は、競技場内に立ち入らないこと。

- (3) スパイクシューズのピンの使用は9mm以下。ただし、走高跳・やり投は12mm以下とする。
- (4) トラック競技において、セパレートレーンを使用する種目については、フィニッシュライン通過後も自分のレーン（曲走路）を走ること。
- (5) 長距離・競歩種目については、気象の状況により給水を設けることがある。
- (6) 4×400mリレーの第3・4走者は、競技役員の指示に従い前走者が200mスタート地点を通過した順位で、内側から並び待機する。その後に順位に変動があっても並び順を変えてはならない。尚、バトンを受け渡した後の走者は、後続の他チーム走者の走路を妨害しないように留意すること。
- (7) リレーに出場のチームは、各校同一のユニフォームを着用すること。
- (8) 次のフィールド競技のAついて、下記の記録以下は計測しない。ただし、気象条件等により変更することがある。
男子 走幅跳 6.20、三段跳 12.80、砲丸投 10.00、円盤投 32.00、やり投 47.00、ハンマー投 40.00
女子 走幅跳 4.80、砲丸投 9.00、円盤投 23.00、やり投 30.00
- (9) 通信機器（携帯電話・トランシーバー等）、ラジオ等の競技場内への持ち込みは禁止する。競技場内に持ち込む荷物の中にも入れないこと。

5 競技の抽選及び番組編成について

- (1) トラック種目における決勝へのプラス進出者については、該当競技者の最下位に同記録が複数出た場合、写真判定により写真を拡大し「着差あり」まで判定する。それでも決まらない場合は「同着」とし、レーンに余裕がある場合には次のラウンドに進出する。レーンに余裕がない場合は抽選する。ただし、1500m以上の長距離種目での同記録者は、全員次のラウンドへ進むことができる。
- (2) 抽選は、本部の番組編成席で行う。抽選のアナウンス後5分経過しても該当競技者が番組編成席に来ない場合は本部が代理で行う。

6 競技用具について

- (1) この競技会で使用する用器具は、主催者で用意した競技場備え付けのものを使用しなければならない。
- (2) やりについては、個人持参のものを主催者で検査のうえ使用を認める。ただし、共通使用とする。
- (3) やりの検査は、第4ゲート用器具倉庫にて時間（通告する）を決めて行う。

7 練習について

- (1) フィールド競技（ハンマー投を除く）の練習は、招集後に競技役員の指示により本競技場内で行う。
- (2) 雨天練習場は使用禁止とする。
- (3) 投てき競技（ハンマー投を除く）の練習は、本競技場内のみとし、本競技場外での練習は厳禁とする。
- (4) ハンマー投の練習については、投てき練習場で行う。投てき練習場には競技者及び引率者以外は立ち入らないこと。練習の際は引率者が立ち会い安全面に十分注意すること。
- (5) 投てき競技に出場する競技者は、事故防止に十分に注意すること。

8 表彰について

- (1) 表彰は行わない。第3位までの入賞者に賞状を渡す。各校顧問は本部に受け取りに来る。
- (2) 学校対校は総合の部・トラックの部・フィールドの部のそれぞれ第3位までを表彰する。各校顧問は本部に受け取りに来る。
- (3) 入賞者の得点、1位6点、2位5点、以下4・3・2・1点とする。

9 その他

- (1) 記録については通告をするが、別にフィニッシュライン側の競技場外側と正面玄関付近に掲示する予定。
- (2) 各校の控え所については、譲り合って使用し、必要以上の広さを確保専有しないこと。
- (3) 各校の控え所の目印等で、紙のガムテープを床に貼らないこと。
- (4) 雨天練習場は立ち入り禁止とする。
- (5) 各校の応援用横断幕・のぼりは、サイド・バックスタンドの中段以上とし、スタンドの一番下には張らないこと。ただし、各校の待機場所になっているので、注意すること。のぼりはメインスタンド最上段に掲示してもよい。
- (6) 集団での応援は禁止、また応援者同士の距離を2mほど開ける。大声を出して応援しない。また、タイム読みも禁止する。手拍子での応援は可。
- (7) フィールド競技を行っている際のその付近での応援は禁止する。
- (8) ゴミについては、各学校で責任を持って持ち帰ること。
- (9) ビデオを見せる場合は、スタンドからのみ認める。吊り下げや手渡し、競技者が視聴のため競技区域から離脱する行為は認めない。